

Zuerst wollen wir uns vorstellen:

Wir sind SoNet Ostbayern, ein Jugendhilfeträger, der ambulante Hilfen zur Erziehung anbietet. Dies sind sozialpädagogische Maßnahmen für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Eltern. Wir unterstützen die Familien in problematischen Lebenslagen und Krisen. Ziel der Begleitung ist die Erschließung und Aktivierung eigener Ressourcen der Hilfeempfänger und die Erarbeitung selbstständiger Problembewältigung.

Uns ist es ein großes Anliegen, die Kinder und Jugendlichen für gemeinsame Freizeitaktivitäten aus ihrem oftmals belasteten Alltag herauszuholen. Vor allem nach Corona und den Lockdown-Zeiten ist dies immer wieder eine Herausforderung. Die psychischen Erkrankungen und Belastungen bei Kindern und Jugendlichen haben deutlich zugenommen, genauso wie Übergewicht, Schulunlust/-verweigerung uvm. Wir versuchen, den negativen Folgen durch gemeinsame Aktionen entgegenzuwirken und wollen dabei das soziale Miteinander fördern und die Ressourcen und das Selbstvertrauen unserer Klienten stärken.

Sweet Sweet Smile hat uns durch tolle Spenden dabei sehr unterstützt.

Zum einen bekamen wir eine Kletterausrüstung gesponsert:

Vier Kollegen unseres Teams haben den Kletterschein absolviert, um unseren Klienten den Klettersport näher bringen zu können. Beim Klettern können verschiedene wertvolle Kompetenzen erworben werden. Vertrauen ist hier das A und O, dies kann anfangs eine Überwindung sein. Die Kinder werden durch den Sport auch vor Herausforderungen gestellt, die beispielsweise den kognitiven Bereich fördern. Gezielt können hier Problemlösestrategien trainiert und/oder entwickelt werden. Des Weiteren wird auch die Konzentration gefördert. Durch die teilweise enorme Höhe der Kletterwände, werden die Kinder und Jugendlichen mit eventuellen Ängsten konfrontiert. Solche Situationen bieten die Möglichkeit sich mit den eigenen Ängsten zu beschäftigen und sie im besten Fall zu überwinden. In diesem Zusammenhang bietet das Klettern auch die Möglichkeit seine eigenen Grenzen zu erfahren. Im besten Falle werden durch die eigenen Erfahrungen der Klienten Erfolge erlebt. Durch gezielte Reflexionen am Ende einer Kletteraktion kann die gemachte Erfahrung zu einem unvergesslichen Erlebnis werden, wovon die Kinder und Jugendlichen nachhaltig profitieren können.

Zum anderen konnte dank der Spende von Sweet Sweet Smile ein Kicker für unseren Freizeitraum angeschafft werden:

Der Kicker ist eine große Bereicherung für unseren Arbeitsalltag. Er ermöglicht es, die Kinder und Jugendlichen in Bewegung zu bringen und sie ihr Handy auch mal beiseitelegen zu lassen. Durch ein entspanntes Setting, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt, können gute Gespräche entstehen, die sich wiederum positiv auf die Beziehung untereinander auswirken. Der Kicker ist heiß begehrt und fast täglich belegt.

Wir wollen uns nochmals ganz herzlich bedanken, dass ihr uns so bei unserer Arbeit unterstützt. Die Kids haben durch eure Spenden tolle Erlebnisse und können dabei viele Erfahrungen sammeln.

DANKESCHÖN:-)

Eurer SoNet Team aus Amberg

Simone, Sabine, Sabrina, Alexa, Ramona, Jürgen, Flo und Verena